

VYPADAJÍ JAKO OBYČEJNÉ ŽENY.

Ale nejsou. Popraly se se životem, aby dosáhly toho, po čem toužily. Uskutečnily to, o čem snily. Navzdory těm, kteří tvrdili, že to nezvládnou.

Touží po úplně obyčejném životě

Jak sama říká, je cestovatelkou, fotografkou, marketingovou **konzultantkou a zakladatelkou neziskové organizace.** Ona by ale ze všeho nejvíc chtěla být jen obyčejnou mámou, jenže to osud Jindře Landové nedopřál.



Jindra Landová

Nelehký cíl

Je totiž maminkou dcery, které byla diagnostikována svalová dystrofie. Už to je samo o sobě velká výzva, ale Jindra nemá ve zvyku se vzdávat, a tak se snaží, aby byl život její dcery i ostatních znevýhodněných dětí o něco snazší. Každý den se totiž musí potýkat se spoustou překážek. I proto stála u zrodu projektu Výtahy do škol, který si dal nelehký cíl.

Víkendy pro pečující maminky

Primět patřičná místa, aby uvedla myšlenku bezbariérového školství do praxe. Jako matka totiž moc dobře ví, že děti s fyzickým handicapem, a nejen ony, mají velmi často problém najít školu, která by je přijala. Výtahy ve školách zkrátka chybí, a to nejen v Praze, ale i v menších městech. Kromě toho Jindra organizuje víkendy, které jsou určeny pro pečující maminky

● Jen tak si zaplavat s delfíny

Protože je její život náročný, snaží se Jindra alespoň občas cestovat. K jejím nejsilnějším zážitkům patří dovolená v Egyptě, kdy si mohla zaplavat s delfíny. A jak sama říká, delfíni jí pomohli více porozumět sama sobě a zahodit všechna očekávání.

Už se zase těší do práce

Vystudovala resocializační pedagogiku na univerzitě v Pardubicích a nyní učí děti na 1. stupni základní školy. Působná Tereza Holíková svou práci miluje, protože děti vnímá jako čisté duše.

Co bylo na počátku?

Její cesta do školství ale vedla oklikou. Tereza ještě během

studia v rámci exkurze navštívila pankráčskou věznici a právě to ji přesvědčilo, že je psychopatologie skutečně fascinující obor. Po škole nastoupila do věznice v Jiřicích, zajímalo ji, proč se lidé chovají tak, jak se chovají, a co stálo na počátku jejich problémů se zákonem. Tereza v Jiřicích nejprve pracovala jako vychovatelka, pak jako speciální pedagog a posléze vykonávala s odsouzenými terapeutický program.

Otevřel se jí nový, krásný svět

Po pěti letech se ale začala ptát, zda má její práce vůbec nějaký smysl. A tak svůj život otočila o sto osmdesát stupňů, doplnila si magisterské vzdělání a přešla do školství. Už zase vstává ráda do práce a energie, kterou dětem věnuje, se jí mnohonásobně vrací. S dětmi se jí totiž otevřel úplně nový a krásný svět. Navíc si uvědomuje, že jako učitelka má moc ovlivnit jejich životy. A tak se snaží být tou nejlepší učitelkou, jakou děti mohou mít.

● Mluvme spolu

Tereza pro své žáčky ve třídě neustále vymýšlí různé projekty a interaktivní hry, díky kterým se děti učí pracovat s emocemi, mluvit spolu navzájem i s dospělými, tak, aby uměly jasně dát najevo, co se jim líbí a co je trápí. Není divu, že ji děti milují a že ve třídě panuje příjemná a uvolněná atmosféra.



Tereza Holíková

I když si to mnohdy nepřipouštějí, dokázaly Ženy, které mají

i jejich děti. Sama totiž nejlépe ví, že lidi, kteří se starají o své blízké, často dělí od vyhoření jen malinký krůček.

Načerpat síly

Je proto důležité, aby i oni měli možnost se pobavit a načerpat síly. Možná to zní jednoduše, ale zorganizovat něco takového je náročné. Jindra totiž chce, aby se tyto víkendy pořádaly na hezkých místech, měly zajímavý program a nebyly příliš náročné. A to je v dnešní době pořádný oříšek.

Šarm bez výčitek a styl za pár korun

Vždy byla energická a podnikavá, což jí po rozvodu, když zůstala sama se dvěma dětmi, pomohlo tuto náročnou situaci překonat. Ještě jako vdaná provozovala květinářství, v roce 2017 si Květa Horáčková nedaleko Poděbrad otevřela **second hand s názvem Levný hadry**, který si dělá legraci z mylného přesvědčení, že oblečení z druhé ruky není kvalitní a nemá styl.



Květa Horáčková

Krásné věci za příznivé ceny

V obchůdku najdete jen oblečení s duší, které krásně podtrhne osobnost svých nových majitelů. Květa Horáčková totiž módu odjakživa miluje, rozumí jí, a navíc ji těší, když dokáže svým zákaznicím skvěle poradit. A její nadšení se promítá i do celkového vzhledu obchodu. Je plný kvalitních a krásných věcí za velmi příznivé ceny, které voní, a všude je cítit pozitivní energie. Jenže to, co na první pohled vypadá tak snadno, snadné nebylo.

Hledat štěstí v maličkostech

Květa si prošla nelehkým životním obdobím a ani teď nezažívá právě klidné časy. Jak už jsme řekli, je rozvedená, má tři děti, z nichž dvě už jsou dospělé, a nedávno tragicky přišla o dva

Nakažlivá energie

Je hrdá na své děti i na to, že jsou si v mezích životních situací i běžných dnech navzájem oporou. Například syn navrhl grafické logo jejího obchůdku a pomáhá jí spravovat obsah jejich sociálních sítí. Květa si totiž moc dobře uvědomuje, že právě Facebook a Instagram dnes mají velkou moc přiblížit její podnikání zákazníkům. Nu, a protože i z těchto prodlů sálá nakažlivá energie jejich majitelky, tak se jejímu obchůdku dobře daří.

● Pohyb je její velkou vášní

Přátelé Květy Horáčkové by vám řekli, že vypadá stejně jako před dvaceti lety. Jistě je to i tím, že tato energická dáma miluje pohyb, pravidelně chodí do posilovny a moc ráda plave. Nu, a protože její tvář vždy zdobí nakažlivý úsměv, je radost alespoň chvíli pobýt v její společnosti nebo zavítat do jejího obchůdku s krásnou udržitelnou módou.

tyto ženy ve svém životě něco výjimečného. náš velký obdiv

Své zkušenosti předává dál

Když ji před lety přestaly poslouchat nohy, hledala pomoc, kde se dalo. Lékaři si s jejím stavem nevěděli rady, a tak byla v podstatě odkázaná jen sama na sebe. Monika Maroši záhy zjistila, že jí pomáhá jemné a pomalé cvičení a že ty správné odpovědi najde ve své duši. Odtud byl už jen krůček k založení vlastního **studia, které svým klientům nabízí hodiny funkčního tréninku i fyzioterapie, jógy i tance.**

Nemohla se postavit na nohy

Monika byla vždy hodně dynamický člověk a v tom se se svým manželem, vyznavačem extrémních sportů, vždy báječně doplňovala. Když se pak doslova nemohla postavit na nohy,

lékaři žádnou příčinu nezjistili. Tehdy pochopila, že její potíže budou psychosomatického rázu, a tak nastoupila dlouhou cestu sebepoznání. Díky tomu si uvědomila, že si potíže a starosti jiných často brala na sebe.

Jak ovlivnit zdraví?

Pomohla jí i jóga, díky které se pomalu rozhybala a která její život zásadně ovlivnila. S tím souvisí i studium ájurvédy, do kterého se pustila. Zajímá ji totiž, jak lze pomocí stravy ovlivnit



Monika Maroši

fyzické i duševní zdraví. Ájurvéda jí navíc pomáhá odhadnout, jaký je daný člověk typ, co mu prospívá, a co naopak škodí. Všechny své zkušenosti nyní předává klientům svého kouzelného studia s půvabným názvem Moyo místo, které najdete v Benátkách nad Jizerou.

● Moje oáza, moje místo

Název jejího studia je jakousi slovní hříčkou, která znamená moje místo. A tím také studio pro Moniku je. Je to bezpečný prostor pro všechny, kdo si chtějí zacvičit, touží alespoň na pár hodin vypadnout z každodenního stresu a udělat něco pro své zdraví.

Ženy na rozcestí

Vystudovala obor Zdravotnický záchranná a Sociální práci zaměřenou na komunikaci a aplikovanou psychoterapii. Poté absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik v psychodynamické terapii a spoustu dalších seminářů a kurzů. Nyní Gabriela Baboráková pracuje v neziskové organizaci **Prostor Plus, která pomáhá lidem ze znevýhodněného prostředí se začleněním do běžného života.**

Jak najít správný směr?

Gabriela nyní své zkušenosti zúročuje ve vlastní poradně, která je jejím splněným snem. A jak sama říká, nejčastěji k ní přicházejí právě ženy, které uprostřed hektického života hledají



Gabriela Baboráková

vlastní prostor a odvahu postavit se samy za sebe, ať už v rodině, nebo v práci. Pokud se ocitnou na životní křižovatce, pomáhá jim Gabriela, která se zajímá o jejich lidské příběhy, najít správný směr.

● Vzácny čas strávený s rodinou

I když Gabriela Baboráková svou práci doslova žije, najde si čas i na své koníčky. Miluje tanec i hudbu, kdysi tancovala závodně, dnes hraje na klavír a občas si prý zastřílí z luku. Ze všeho nejraději ale tráví čas se svou rodinou a dětmi.

Chci si pořídit maringotku a napsat knihu

Původní profesí je marketérka, což znamená, že je v podstatě taková kouzelnice přes komunikaci. Před narozením dětí se marketingu věnovala ve velké nadnárodní firmě, nyní je Jana Červenková hlavně maminkou dvou dětí, která miluje cestování, a **autorkou tří úspěšných průvodců pro rodiny s malými dětmi.**

Když do světa, tak jedine s dětmi v báglu

Jana, jejíž snímek pořídila Marie Hejl, je také provozovatelkou Offline chaloupky v Českém Švýcarsku, ve které si mohou její návštěvníci odpočinout od digitálních technologií a načerpat nové síly, marketingovou konzultantkou a autorkou reklamních a propagačních textů. Se slovy a slovíčky to opravdu umí. Když začala cestovat s dětmi, založila blog, který se jmenuje S dětmi v báglu. Jeho prostřednictvím už několik let sdílí s čtenáři své postřehy o tom, jaké to je vydávat se na toulky s malými caparty, i důležité praktické informace. Také ale začala podnikat, i když právě v tomto případě se nejednalo o zcela dobrovolné rozhodnutí.

Hýčká své další sny

Vědomí, že svou lásku k cestování může promítnout i do práce, ji těší a dodává jí chuť do dalších aktivit. Kromě toho si ale v duši hýčká další sny. Až jednou její děti vyletí z hnízda, chtěla by si koupit maringotku a napsat knihu povídek. I když kdo ví, jestli se jí bude chtít čekat tak dlouho. Je totiž přesvědčená, že sny a přání se mají plnit co nejdříve.

● Ze světa zpátky ke kořenům

Už jako malá toužila poznávat svět, a když studovala na vysoké škole, naskytla se jí možnost strávit v zahraničí víc než dva roky. Už tehdy si vystříhovala z novin a časopisů tipy na výlety a těšila se na chvíle, kdy tato místa spatří na vlastní oči. Také si ale uvědomila, jak krásně je u nás, zejména v Českém Švýcarsku, odkud pochází a kde to tak miluje.



Jana Červenková

mohla prodloužit mateřskou dovolenou, začala pracovat na tom, aby svůj blog přetavila do knižní podoby. Stala se tak autorkou z povolání a brzy k průvodci Českosaským Švýcarskem přibyl i žádaný průvodce Alpami a později i Saským Švýcarskem. Zdánlivě nemožné se stalo skutečností a právě tento projekt pomohl Janě překlenout složité období.